

# Qin Na Kid



## Qu'est-ce que le Qin Na ?

Le Qin Na est un art martial de défense qui prend ses racines dans le Kung Fu traditionnel.  
Le Qin Na Kid est une approche ludique du Qin Na, adaptée aux enfants, qui utilise les animaux comme :



LE TIGRE



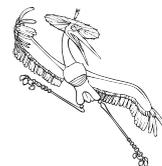
LE LÉOPARD



LE SERPENT



LE SINGE



LA GRUE

## Le Qin Na développe plusieurs qualités :

MÉMOIRE

COORDINATION

CONFIANCE  
EN SOI

SOUPLESSE  
ET AGILITÉ

CONCENTRATION  
ET RIGUEUR

## C'est pour qui ?

Le Qin Na kid est ouvert aux enfants de 6 à 11 ans.

## Tarifs

25 € l'inscription à l'association  
80 € par trimestre ou 190 € l'année.

## C'est quand, c'est où ?

Le vendredi de 17h45 à 18h45.  
Maison des associations à la Ciotat Annexe Subilia  
45, avenue de Subilia  
13600 La Ciotat

## Contact

Benoit : 06 08 70 97 96